

Terapias para el desamor y otras tensiones familiares



Por: Reinaldo Spitaletta / reinaldo.spitaletta@upb.edu.co

Una investigación sobre las problemáticas de familia, las relaciones de pareja y de padres e hijos, encontró que son más las mujeres que consultan y, además, que uno de los factores clave en las tensiones internas familiares es la falta de comunicación.

Vinicius de Moraes, poeta brasileño, muy conocido por su *Garota de Ipanema*, advertía que el amor es una “llama que consume / y consume porque es fuego, / un fuego eterno mientras dure”. En las relaciones de pareja se ha llegado a saber que la situación más dolorosa que sucede es cuando el amor se acaba. Y también que el “subsistema” más frágil en la célula fundamental denominada la familia, es la pareja. Asuntos como estos, además de otros que afectan las relaciones familiares, han sido examinados por la investigación “Problemáticas de pareja y familia de 38.766 consultantes atendidos en el Centro de Familia de la UPB, entre el 2000 y el 2010”.

El Centro de Familia y el Grupo de Investigación en Familia, de la Facultad de Trabajo Social, se

Foto: Natalia Botero Oliver



preguntaron cuáles eran las principales problemáticas de pareja y de familia de los consultantes atendidos en el período descrito, y cómo se relacionan con variables sociodemográficas del tratamiento recibido, tales como motivo de consulta, número de las mismas, causas de terminación. El diseño de la investigación no es experimental, pues no existe manipulación de las variables o del contexto en el que se recoge la información

“No era una investigación experimental, sino cuantitativa, que pretendía analizar las relaciones de pareja, y las de padres e hijos. No era solo la estadística fría, sino que los datos se agruparon a partir de la revisión de las historias clínicas, con

No era una investigación experimental, sino cuantitativa, que pretendía analizar las relaciones de pareja, y las de padres e hijos.

el fin de ayudar a que las familias comprendan sus dificultades y las manejen adecuadamente”, dice la líder del grupo investigativo, María Eugenia Agudelo Bedoya. En este tipo de proyectos... “El software se constituye en herramienta facilitadora en tanto permite manejar un cúmulo considerable de información”, agrega.

El software mencionado se creó para efectos de clasificación y análisis de la información, denominado Sistema de Información para la Administración y Manejo de Historias Clínicas (Sinamhic), probado y estructurado por personal especializado del Centro de Investigación para el Desarrollo y la Innovación –CIDI– y del Centro

Foto: Angela Amaya Moreno



de Familia. Para dar respuesta a los objetivos de la investigación relacionados con la descripción de la población, la base de datos se importó desde el Sinamhnic al SPSS (StatisticsPacketforthe Social Science, versión 19), programa estadístico a través del cual se obtienen tablas de distribución de frecuencias simples de variables que recogen la información sobre datos generales y del proceso de atención del consultante.

Según el lenguaje utilizado por los investigadores, se entiende la problemática como una situación de familia o de pareja que incrementa tensiones, preocupaciones, conflictos y sufrimientos. Y que altera emocionalmente, además, a cada uno de los implicados y a todos en sus interacciones. Al cruzar algunas variables de las “problemáticas” entre parejas y entre padres e hijos (tipología familiar, ciclo vital, nivel de escolaridad,

ocupación, lugar de residencia), fueron encontrando luces no sólo para la comprensión del fenómeno, sino, sobre todo, para el análisis de las motivaciones de consulta.

“A veces en las relaciones de pareja suceden distanciamientos no porque haya un ‘otro’, sino porque el sistema comunicacional se deteriora. Los vínculos en la llamada postmodernidad son más pasajeros, debido a nuevas dinámicas en las relaciones”, dice la profesora Agudelo. Al mismo tiempo, aclara que las terapias ofrecidas no son para investigación sino para ayudar a vivir mejor. “No manipulamos ninguna variable de las historias clínicas. Tenemos un gran compromiso ético”.

En ese mismo sentido, la perspectiva del Centro de Familia y los terapeutas es la de ayudar para que las familias consultantes resuelvan sus problemas por sí



mismas, por medio de las sesiones de más o menos cuarenta y cinco minutos de consulta (oscilan entre cuatro y diez sesiones diarias por ser un modelo de terapia breve). “Debemos ayudar a que la gente sufra menos, a que llegue a acuerdos”, apunta la investigadora.

La investigación, entre otros aspectos, encontró por ejemplo, que son más las mujeres que los hombres que allí consultan, y también que las parejas que llegan con más frecuencia son las que tienen hijos en edad escolar. En la relación padre-hijos, se estableció que las principales problemáticas están conectadas con pautas de crianza, normas y sanciones; adaptación y ajuste de la adolescencia; duelos por muerte y por separación; bajo rendimiento académico y problemas de comunicación.

Se concluyó que es necesario realizar campañas que desmitifiquen la práctica y uso de la consulta terapéutica, para estimular a la gente para que la utilice. Y lo más importante es que la mayoría de consultantes culmina exitosamente el proceso y en corto plazo (terapia breve) con cumplimiento de propósitos.



Investigadora María Eugenia Agudelo Bedoya.

En la relación padre-hijos, se estableció que las principales problemáticas están conectadas con pautas de crianza, normas y sanciones.

Ficha técnica

Nombre del proyecto: “Problemáticas de pareja y familia de 38.766 consultantes atendidos en el Centro de Familia de la UPB, entre el 2000 y el 2010”

Palabras clave: Problemáticas familiares; Relaciones familiares; Terapia familiar

Grupo(s) de Investigación: Centro de Familia y Grupo de Investigación en Familia
Escuela: Ciencias Sociales

Líder del proyecto: María Eugenia Agudelo Bedoya
Correo electrónico: maria.agudelo@upb.edu.co