

La felicidad y su conexión con la cultura empresarial

La creciente preocupación por los indicadores de infelicidad en la sociedad actual es tema de análisis en la Universidad Pontificia Bolivariana, donde por medio del **diplomado Liderazgo desde la felicidad: el arte de ser feliz**, se busca enseñar a las personas a comprender y aplicar el concepto integral de la felicidad desde diversas perspectivas.

Basándose en el modelo SPIRE del Dr. Tal Ben-Shahar y a través de módulos como Bienestar Integral y Bienestar Espiritual, los participantes exploran la relación entre la felicidad, el dinero, la ética y la espiritualidad. Se abordan temas como el pensamiento sistémico, la conexión entre metas y propósito, el mindfulness, entre otros.

“Se debe reconocer la espiritualidad, el bienestar físico, el desarrollo intelectual, las relaciones significativas y la gestión emocional como elementos clave para una vida plena y satisfactoria. Además, se deben construir metas realistas y practicar la gratitud. Todo esto se abordará en el diplomado por medio de principios de psicología positiva, filosofía y neurociencia”, expresó Dana Benarroch Vélez, docente de la Universidad Pontificia Bolivariana,

Este espacio de formación propone un enfoque holístico que invita a los participantes a reflexionar sobre su búsqueda de la felicidad y el impacto en su vida y entorno. Además, hace un llamado a la construcción de entornos laborales más felices y saludables, relevantes en el proceso de bienestar integral.